

Aussprüche der sel. Teresa von Kalkutta

Das katholische „[Portal zur katholischen Geisteswelt](#)“ veröffentlichte zum heutigen Todestag Zitate der Seligen:

„**Die Beichte stärkt die Seele.** Eine gute Beichte – die Beichte eines Kindes, das gesündigt hat und zu seinem Vater zurückkehrt – **bringt immer Demut hervor.** Demut ist Stärke. In der Beichte geht es um meine Sünden, meine Reue und die Vergebung. Es geht um die Frage, **wie ich meine Versuchungen überwinden, die Tugenden leben und in der Liebe zu Gott wachsen kann.**“

„Denken wir nicht, die **Heilige Messe** sei nur ein Gedächtnis. Nein, sie ist **auch das Opfer, das Jesus am Kreuz darbrachte.** Es ist sehr tröstlich, daß dieses Opfer auch unser Opfer ist.“

„Jeder Jugendliche sollte die **Wundertätige Medaille** tragen!“

„**Abtreibung ist deshalb so entsetzlich, weil die Mutter das Leben und die Liebe zerstört: das Leben des Kindes und das Gewissen der Mutter.**“

„**Wenn es eine Tugend gibt, die dem Teufel Angst einjagt, so sind es Demut und Mitleid.**“