



## Zitate der Heiligen Teresa von Avila († 1582):

(aus kreuz-net, 4.12.06 – ohne Bild)

„Mut zu haben für das, was uns das Leben bringt – darin ist alles enthalten.“

„Gott ist sehr gut zu mir gewesen, weil ich mich nie an das Schlechte erinnere, das jemand getan hat. Wenn ich mich aber daran erinnere, sehe ich immer eine andere Tugend in dieser Person.“

„Sei freundlich zu allen und streng zu dir selber.“

„Denn unser Leib hat nun einmal den Fehler, dass er umso mehr Bedürfnisse entdeckt, je mehr er gepflegt wird.“

„Wer nicht wächst, der schrumpft.“

„Nichts soll dich ängstigen, nichts dich schrecken. Alles geht vorüber. Gott allein bleibt derselbe.“

„Ich vermag **nicht einzusehen**, wie man Demut ohne Liebe oder Liebe ohne Demut habe oder haben könne.“

„Bete nicht um leichtere Lasten, sondern um einen stärkeren Rücken.“