

Ulrich B o n s e
Diplomkaufmann

Rennebergstr. 17, 2017_14.07.
50939 Köln (Sülz)
0049-(0)221418046 (Fax 032128-224339)
0162-3 44444 9; ubonse@web.de; www.ubonse.de*
(*ruhig mal ansteuern – „Goldkörner“!)

Ulrich Bonse, Rennebergstr. 17, D-89939 Kolb, Stolz

„Kölnische Rundschau“

- Dialog-Redaktion -

per email

„Kaffee - Lebenselixier!“

Leserbrief zu:

„Kaffee als Lebenselixier - Studie: Koffeinfans sterben seltener an Kreislauferkrankungen“
(Artikel der KR v. 14.7.17)

Vor Jahren hörte ich im Autoradio (wohl im WDR-Morgenmagazin) von einer Studie, die ein Professor bei den "Kölner Haien" (dem Eishockeyclub Kölns) durchgeführt hatte. Der Eishockeysport ist sehr anstrengend, und die Spieler sind deshalb sicher auch Infektionskrankheiten ausgesetzt. Dabei soll herausgekommen sein, dass vier Tassen Kaffee, über den Tag verteilt, ein wirksamer Schutz z. B. gegen die allfällige Grippe sind.

Desgleichen stellte der Professor Versuche mit verschiedenen Teesorten an - hier erwiesen sich grüner Tee und Eberbrautee als die am besten vor Infektionen schützenden Sorten. Wohl deshalb wird in Japan massenhaft grüner Tee getrunken.

Freundliche Grüße

gez. Ulrich Bonse

- "10. Der Pfadfinder ist rein in Gedanken, Worten und Werken." -